

ふりがな フ	性別 男 / 女
氏名	職業 主婦

生年月日 年 月 日 (67) 歳	電話番号
-------------------	------

住所 下ノノ
徳島市

国産野菜で作った **洋風だし** 体験記

冷蔵庫に残った野菜を深鍋に入れて水は材料の
八分目位にして薄肉だしを小さく切った
お水を加えて煮ます。
調味料は加えてお汁の味が充分に濃くて
野菜もトロトロでおいしいです。