

ふりがな ぽい あい  
氏名  
性別 男 / 女  
職業 看護師

生年月日 年 月 日 (62) 歳 電話番号

住所 〒771-  
徳島県

### 国産野菜で作った洋風炊し 体験記

1人暮らしをしいる息子に、知人に紹介  
されたこの洋風炊しを使ったピラフや  
焼きそばの作り方を伝授。  
30を過ぎる息子は自炊の楽に似り助か...  
と喜んでいました。  
そろそろ結婚を考えて40年超の  
おとぎの彼女と早くお付き合い 二人で  
台所には立派な家庭を作る決心と  
願っています。  
この炊しを重宝しメニューを増やして行きたい  
と思っています。