ふりがな		性別	男 / (女)
氏名		職業	公務員
生年月日	年 月 日( )歳	電話番号	
住所	〒708 岡山県		

クエン酸コンクR2 体験記

フィットネスクラブで週に3～4回エアロビや筋トレをしていますね。年のせいか疲れやすくなっていましたね。クエン酸を飲み始めてから汗も良く出て、次の日に疲れが残らない様な気がします。

これでダイエットに効果があればもっと良いのですね……

運動の前後に飲んでいますね。それでいいのでしょうね(?)

ご寄稿ありがとうございました。