

| | | | | |
|------------------------------|--|--------------------|-------|--|
| ふりがな | は | | 匿名希望 | <input checked="" type="radio"/> する・ <input type="radio"/> しない |
| 氏名 | | | 性別 | 男・ <input checked="" type="radio"/> 女 |
| 生年月日 | 52年 月 日 (33)歳 | | 職業 | 会社員 |
| 住所 | 〒963- 郡山市 | | | |
| 電話番号 | 024- | FAX番号 | | |
| 携帯番号 | | スポーツは何を されていますか | ランニング | |
| AMINO DIRECT 5500 の入手先 | 店名・住所 [店名 採りからのいただき物] 電話番号など [住所 TEL] | | | |

お 便 り

人生初のフルマラソンに向けて日々練習に励む日々が続いています。早朝に練習するので、走る前にスポーツ飲料を飲む程度でした。ある日、知人に「とても良いから飲んでみて」と一袋いただいたので、試しに飲んで走って見てビックリでした。違いがはっきりわかりました!! 15km 走るのですが後半の疲労度が違っています。さらに驚いたのは、走った後の疲労度でした。早朝に90分走るのですが、どうしても日中仕事している時に、体のダルさを感じる時があります。が、メタリストを飲んだ日は、そういったダルさや眠気がないまま(日)が終わりました。あまりの効果に知人に連絡しすぐに1箱購入しました。現在はポイント練習やロング走、LSDの時に飲むようにしています。練習の質も高まり、フルマラソンに向けてさらにトレーニングに励みたいと思います。ありがとうございました。