

ふりがな	姓		匿名希望	する・しない
氏名			性別	男・女
生年月日	43年 月 日 (42)歳		職業	調理師
住所	〒198- 東京都青梅市			
電話番号	0428-	FAX番号		
携帯番号		スポーツは何を されていますか	ジョギング	
AMINO DIRECT 5500 の入手先	店名・住所 [ 店名 スパースポーツゼビオ 日の出店 ] 電話番号など [ 住所 TEL ]			
<b>お 便 り</b>				
私は先日(2月20日)に初めて青梅マラソン大会に参加 しました。(10kmですが...)				
その時にアミノダイレクト5500をスタート前に飲みました そのおかげもあり、58分弱で完走することが出来ました				
昨年の9月より始めたマラソンですが練習は週末の 2日間で次の日には家の階段をのぼるのに足が痛くて 大変でした。それなのに10kmも走って当日はとて 元気な次の日も筋肉痛もなく「アミノダイレクト5500」				
痛				
マジいなぁと思いました				
これから頼りにしちゃいます。そしてマラソンをしての 友達にも教えたいと思います。				
すみやかにくれたお兄さんに感謝です!				