

ふりがな	ふ		匿名希望	する・ <b>しない</b>
氏名			性別	<b>男</b> ・女
生年月日	1975年	月	日	(36)歳
職業	会社員			
住所	〒535- 大阪市旭区			
電話番号	06-	FAX番号		
携帯番号	090-	スポーツは何を されていますか	トライアスロン	
AMINO DIRECT 5500 の入手先	店名・住所 電話番号など	[ 店名 <b>ありすとの店</b> 住所 TEL ]		

## お 便 り

アミノ酸のサプリメントはいろいろ試してみましたが、栄養素の豊富さや飲みやすさなどを考慮した結果、AMINO DIRECT

5500に至っています。平日は週に3回、早朝にスイムのセッションがありますが、家を出る前に1本摂取すると、集中力やハードな練習にも効果が出ています。日中の疲労も少なく、ダメージの回復も早いことを実感しております。

またこれから暑くなる時期ではラン、バイクの前後は必ず摂取し、疲労がたまる時には寝る前にも摂取することで、コンディショニングに役立てております。

実際のレース中にはまだ摂取したことがないですが、ドリンクに溶かして、今年はレース中の水分補給としても試してみたいと思います。