

ふりがな	お		匿名希望	<input checked="" type="radio"/> する・ <input type="radio"/> しない				
氏名			性別	男・ <input checked="" type="radio"/> 女				
生年月日	1970年 月 日 (40)歳		職業	看護師				
住所	〒559- 大阪市住之江区							
電話番号	06-	FAX番号						
携帯番号	080-	スポーツは何を されていますか	マラソン					
AMINO DIRECT 5500 の入手先	店名・住所 電話番号など	<table border="1"> <tr> <td>店名</td> <td>サイクルモード 2010 インテックス大阪</td> </tr> <tr> <td>住所</td> <td>2010年11月14日 TEL</td> </tr> </table>			店名	サイクルモード 2010 インテックス大阪	住所	2010年11月14日 TEL
店名	サイクルモード 2010 インテックス大阪							
住所	2010年11月14日 TEL							

お 便 り

2009年の秋頃から歩り始め、2010年12月5日開催の奈良マラソンに初フルマラソンを体験しました。練習で走る時は本品を水で溶かして飲用し、大会5日前から1日1袋を飲用しました。日々の練習では、疲れを残さず取り組めたのと、「肌の調子もいいかも……」と副産物も感じるようになったので、大会当日にも1袋を飲用しました。いつもの調子を最後まで維持でき、フルマラソンを初めてだったのに4時間47分でゴールしました。制限時間内完走を目標にしていたので、日々の調子が出せたのかよかったですと思います。これも日頃から“×タリスト”の飲用のおかげだと強く感じてます。走った後にも飲用してると疲労からの回復も飲まない時と比べると違うのを感じてます。これから目標はサブ4とウルトラマラソン参加です。(ムチャクチャのほめか、23なので……)この為にも“×タリスト”の飲用を続けたいと思っています。