

ふりがな	あ		匿名希望	する・しない
氏名			性別	男・女
生年月日	35	年 月 日 (34) 歳	職業	会社員
住所	〒272- 千葉県市川市			
電話番号			FAX番号	
携帯番号	080	スポーツは何を されていますか		
AMINO DIRECT 5500 の入手先	店名・住所 電話番号など	[店名 アートスポーツ 本店 住所 TEL]		

お 便 り

練習不足もあり不安を抱えながら 2010年ハロツネに出走しました。前の週に行動食を購入してアートスポーツに行く。店頭で試飲を頼み、水なれでものどに話らずに飲め、味もあじあじい、口が染っぽくなく飲みやすかった為即購入。ハロツネのお供にマグリスを持参しました。

夜間走行もあり、カマシランナーなので他の人よりも早く走る時間が長い。為疲労がかなりありました。途中マグリスを摂取すると筋肉疲労がリセットされた様な感覚があり、眠気も多少緩和されました。

71kmの道程を23時35分まで完走しました。その間にマグリスを摂取したのは計5回。その5回とも飲んだ後に疲労を感じました。重い足が軽く...と言ったのが大袈裟ですが、軽快な足に変わる事を実感しました。

長い距離のレースには必ず持参していると思っております。

レース以外にも仕事で疲れた時に飲んでもよさそうでした。