

ふりがな	ア		匿名希望	<input checked="" type="radio"/> する <input type="radio"/> しない
氏名			性別	<input checked="" type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女
生年月日	S 36年 月 日 (49)歳		職業	会社員
住所	〒655 神戸市垂水区			
電話番号	078 -	FAX番号	同	
携帯番号	090 -	スポーツは何を されていますか	トライアスロン	
AMINO DIRECT 5500 の入手先	店名・住所 [店名 スパースポーツ セビオ ジェームズ山店] 電話番号など [住所 神戸市垂水区 TEL]			

お 便 り

宮古島のトライアスロン大会の販売ブースで購入しました。
メダリストのように水に溶かして飲むものかと思っておりましたが
アリスト様の販売員の方から、ランのスタート前、15キロ
30キロ地点で、そのまま水としっかりと飲むように教えて
頂き実践しました。35キロを過ぎても疲れを感じないで
ペースダウンすることなくゴールできました。

12月の奈良マラソン大会でも、宮古島と同じように
スタート前、15キロ、30キロ地点で、そのまま水と
しっかりと飲みました。アップダウンの激しいコースにも
かかわらず、20キロを過ぎても全く疲れを感じず、
余裕をもって走れているのがわかりました。35キロ地点
でも、いつになく脚が軽く感じられて、ラスト5キロを
ペースアップして走ることが出来ました。

アミノダイレクト500の効果にあらためて驚いています。
これからのレースの必需品にしようと思っています。