

ふりがな さ や		匿名希望 <input type="checkbox"/> する <input checked="" type="checkbox"/> しぬ
氏名		性別 <input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
生年月日	年 月 日 (61)歳	職業 教員
住所 〒263 千葉市		
電話番号 携帯番号		FAX番号
メタリスト 店名など () 顆粒の入手先 (詳しく) (メルパーク)		友人 (店頭) () 知人 ()
入手先の住所・電話番号 [住所]		[TEL NO.]
(分かれれば)		

体験記

私はセントラルフィットネスクラブの会員です。(夜8時から12時と休日・祝日の会員です) ほぼ毎日夕飯を7時に過ぎず、9時近くになると、足腰を動かしておきます。毎日の水分補給にドノメーカーのものを好む。迷ったことはいない。

メタリストの会社から、「メタリスト顆粒」をもらって行き、ペットボトルに入れ、水に溶かして飲んでいました。

最近、体重メタボ対策に取り組んでおり、目標は73.5kgから60kg代に体重を落とすことでした。約1ヶ月で、2.5kgの体重差が落ち、ウエスト3cm減に到着しました。

職場は大学で勤務する年齢の高い方が多く、健康問題が課題となっていました。